

### **Классический тим-билдинг**

Разработка и проведение тренингов тим-билдинга в следующих форматах в зависимости от запроса и потребностей заказчика:

1) Обучающий: Навыки командного взаимодействия и эффективной работы в группе.

Обычно используется, когда необходимо дать руководителям и/или сотрудникам различных подразделений навыки и опыт эффективного взаимодействия в группе. Формирует принципиальное умение работать в командах различного типа и назначения.

2) Внедренческий: Формирование слаженной работоспособной команды “под ключ”. Используется, когда необходимо за короткое время создать эффективно действующую команду (управленческую, проектную и т.д.) под конкретную задачу. Команда создается, фактически, в процессе тренинга из тех людей, которые будут в ней реально работать и в дальнейшем.

3) Профессиональный: Методы создания эффективной команды и управления ее работой.

Этот вариант тренинга предназначен, в первую очередь, для руководителей среднего и высшего звена, имеющих или собирающихся формировать собственные команды и управлять их работой. Дает, таким образом, участникам обучения дополнительную профессиональную компетенцию в сфере эффективного управления.

Продолжительность: 2 -3 дня

Стоимость проведения: 40 000 - 50 000 рублей за один день тренинга для группы до 20 человек.

### **Экстремальный тим-билдинг**

Экстремальный (интенсивный) тренинг Формирование слаженной команды и сплочение ее участников в ситуации повышенного стресса.

Проводится, как правило, с выездом за город или на турбазу и включает специальные упражнения на природе, которые ставят участников в ситуацию повышенного стресса и необходимости совместно преодолевать различные препятствия. Это позволяет быстрее сплотить членов группы и развивает навык эффективной работы в сложных и стрессовых ситуациях.

Часто программа дополняется специализированными блоками работы “Пейнтбол” и/или ” Вербочный курс ”.

Продолжительность: 1 -2 дня

Стоимость проведения: 50 000 - 70 000 рублей за один день тренинга для группы до 20 человек.

### **Концептуальный тим-билдинг**

Организация и проведение тренингов тим-билдинга в творческих, при этом специально разработанных для целей командообразования форматах:

### 1) Этнические барабаны

Уникальная тренинговая программа, ориентированная на командообразование, развитие коммуникативности и гармонизацию психологической атмосферы в коллективе - "Путешествие в мир ритма".

Известно, что внутри всего лежит ритм. Очень важно чувствовать ритм и управлять им, чтобы достичь одновременно слаженности и работоспособности коллектива, гармонии с собой и окружающими. Посредством групповых занятий по игре на этнических барабанах, в сочетании с элементами психотренинга, вы погрузитесь в удивительное переживание, пройдя через которое, вы по-новому увидите себя и свой коллектив.

### 2) Корпоративный театр

Человечество еще не придумало более коллективного вида творчества, чем ТЕАТР. Успех спектакля в равной степени зависит от всех участников проекта. Примерить на себя новую роль, поразить всех и самого себя, удивиться людям, которые тебя окружают и чувствовать, что все вы - одно целое. Вот основной принцип театрального тренинга на командообразование.

Работать с вами будут ведущие актеры и режиссеры самарских театров в команде с профессиональными бизнес-тренерами.

Возможно заменить форму спектакля на съемку игрового фильма.

### 4) Новые тимуровцы

Общее дело, особенно если оно хорошее, всегда сплачивает коллектив и повышает его самооценку, что влечет за собой повышение эффективности работы. Мы предлагаем вам стать участниками тимуровской команды и почувствовать рядом плечо друга.

Эта модель станет эффективной моделью работы в коллективе, где все работают ради одной большой цели, с равной долей ответственности, плечом друг к другу.

### 5) Тим-билдинг в большом городе

Экстремальный тренинг, направленный на выживание или решение сложной (иногда, казалось бы, невыполнимой) задачи в пространстве большого города. Для тех, кто любит адреналин и готов к преодолению себя и внешних обстоятельств.

В условиях кризиса формирует за очень короткий срок эффективную модель работы в коллективе.